

Hausordnung

Allgemeines

- Der Eintritt ins MTT ist nur zu den aktuell gültigen MTT-Öffnungszeiten gestattet. Für Patienten mit einem CURE- oder CARE-Abo gelten die erweiterten Öffnungszeiten.
- Für den Eintritt benötigen Sie Ihr persönliches Chiparmband. Ein Verlust muss aus Sicherheitsgründen innerhalb von 24 Stunden gemeldet werden.
- Das Chiparmband darf nicht an andere Personen weitergegeben werden.
- Es dürfen keine Begleitpersonen mitgebracht werden.
- Kinder haben aus Sicherheitsgründen keinen Zutritt.
- Jeder muss sich vor jedem Training beim Tablet im Eingangsbereich mit dem Chiparmband einchecken.
- Jedes Mitglied muss sich gegenüber anderen Kunden, dem Personal und der Infrastruktur respektvoll verhalten.
- Saubere Trainingsbekleidung und saubere, geschlossene Sportschuhe sind obligatorisch (keine Strassenschuhe).
- Es ist untersagt, in den Räumlichkeiten zu rauchen und alkoholische Getränke oder andere Suchtmittel zu konsumieren.
- Aus Hygienegründen sind Esswaren verboten. Ebenso dürfen keine Tiere mitgeführt werden.
- Bei der Benutzung des Smartphones oder anderen Smart Devices darf die Privatsphäre der anderen Trainierenden nicht gestört werden. Fotografieren und Filmen von anderen Personen ist untersagt.
- Aus Sicherheitsgründen wird der Trainingsraum rund um die Uhr per Video überwacht.
- Bitte trainieren Sie nur, wenn Sie sich fit fühlen. Bei Unsicherheiten stimmen Sie sich mit dem/der Therapeut:in ab.

Garderobe, Dusche und WC

- Bitte halten Sie sich aus Rücksicht zu anderen Kunden maximal 5 Minuten im Badezimmer auf.
- Rasieren, Peeling, Nagel- und Intimpflege sind nicht erlaubt.
- Alle Kleider, Schuhe, Taschen, Schlüssel etc. müssen in der Garderobe deponiert werden – bitte persönliche Effekten und Wertsachen immer einschliessen (Diebstahlgefahr).
- Die Schliessfach-Schlüssel müssen nach jedem Besuch wieder ans Schliessfach gesteckt werden. Den Verlust eines Schliessfach-Schlüssels bitte umgehend melden.
- Für den Verlust von Wertgegenständen wird keine Haftung übernommen.

Trainingsbereich

- Beim Training ist auf die eigene Sicherheit sowie auf die Sicherheit von anderen Trainierenden zu achten.
- Bitte wechseln Sie stark verschwitzte T-Shirts.
- Bitte legen Sie immer ein grosses Badetuch auf das Sitz- und Rückenpolster.
- Geräte sind nach Beendigung der Übung wieder freizugeben, bitte keine Pause auf den Geräten.
- Bitte die Kraftgeräte im Zirkelmodus (Gegen den Uhrzeigersinn) wechseln und nicht zwei Serien hintereinander am selben Gerät (auch Sensopro) durchführen.
- Zu Stosszeiten bitte maximal 10 Minuten am selben Ausdauergerät trainieren.
- Sollte bei einem Gerät ein Defekt auftauchen, dann melden Sie diesen bitte umgehend.
- Trainingsutensilien und Gewichte bitte nicht fallen lassen und nach dem Gebrauch zurück legen.
- Bitte die Balkontüren geschlossen lassen.